課程屬性 生命與健康

課程編號

982-91

授課老師 |潘秋雲(及鄭美淑、楊雅芳、謝詩瑩等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週二晚上 07:00-09:50 第一次上課日期 2009年11月10日(星期二) 上課時間

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後,輾轉傳到負責處理氣味,情緒與記憶的嗅腦,來影響神經細胞之間訊息的傳 遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題,將身體裡的負面訊息降低,來預防問題突然而來的無所適從

Selina老師活潑有趣的教學方式,實用多變的居家配方

带你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己;感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件?

僅限曾經上過台南社大Selina老師

芳香療法課程學生參加

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

Selina老師現場教學方式搭配

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習

從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱

學生將非常熟練於居家調配

讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分? (評量方式)

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

使用教材 Selina老師編授講義每堂6~10大張

教 材 費 | 1200 元

招生人數 36 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

1. 課程簡介 2. 芳 香植物的擬人性格 3. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視 2. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視 3. 身體與心理的檢視 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視 4 2009-12-01		NG 64 14 45) III day) III	t vit -a tha	,m, ,
・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		課程內容	課程主題	上課日期	週次
格 3. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視 2 2009-11-17 晚上 07:00~09:50 統 1. 樹脂類特質 2. 聞香品嚐聽故事樹脂類代表精油 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視 3 2009-11-24 晚上 07:00~09:50 統 1. 香料類時質 2. 聞香品嚐聽故事香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視 4 2009-12-01	料類/木質	1. 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/			1
3. 身體與心理的檢視		741		晚上 07:00~09:50	
2 2009-11-17			格 3. 抓週分組		
 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		3. 身體與心理的檢視			
3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視 3. 型2009-11-24 晚上 07:00~09:50 统 4. 2009-12-01 晚上 07:00~09:50 新 解壓香草料理 一起做 (含午餐) 2. 閩香品電號故事香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視 4. 是國南方黑人布朗尼之隱藏香氣 3. 韓國抽香沙拉之柑橘類 4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式持調香草 6. 解壓香草料理的缺竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5. 2009-12-08 晚上 07:00~09:50 統 4. 根部類與血液系 5. 最不可能故事根部類代表精油 6. 解壓香草料理一起做電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5. 2009-12-08 统 6. 银部類與血液系 6. 解學不可與理的檢視 6. 解學不可與理的檢視 6. 解學不可與理的檢視 6. 解學與心理的檢視		1. 樹脂類特質	樹脂類與泌尿系	2009-11-17	2
4. 身體與心理的檢視		2. 聞香品嚐聽故事樹脂類代表精油	統	晚上 07:00~09:50	
3 2009-11-24 晚上 07:00~09:50 統					
 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		4. 身體與心理的檢視			
3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視 4 2009-12-01 芳香電影人格解 晚上 07:00~09:50 苏香電影人格解 析解壓香草料理 一起做 (含午餐) 1. 墨西哥辣豆chili 之8種香料 2. 美國南方黑人布朗尼之隱藏香氣 3. 韓國柚香沙拉之柑橘類 4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5 2009-12-08		1. 香料類特質	香料類與消化系	2009-11-24	3
4. 身體與心理的檢視 4. 2009-12-01			統	晚上 07:00~09:50	
4 2009-12-01		, ,			
晚上 07:00~09:50 析 解壓香草料理 一起做 (含午餐) 2. 美國南方黑人布朗尼之隱藏香氣 3. 韓國柚香沙拉之柑橘類 4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5 2009-12-08 晚上 07:00~09:50 根部類與血液系		4. 身體與心理的檢視			
一起做(含午餐) 3. 韓國柚香沙拉之柑橘類 4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5 2009-12-08 晚上 07:00~09:50 根部類與血液系 1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視		1. 墨西哥辣豆chili 之8種香料	芳香電影人格解	2009-12-01	4
4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5		2. 美國南方黑人布朗尼之隱藏香氣	析 解壓香草料理	晚上 07:00~09:50	
5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5 2009-12-08 晚上 07:00~09:50 根部類與血液系 统 1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視		3. 韓國柚香沙拉之柑橘類	一起做(含午餐)		
6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5 2009-12-08 晚上 07:00~09:50 根部類與血液系 统 1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視		4. 星期五調酒之苦橙花純露			
7. 食譜設計重點講解 *DIY實作解壓香草料理一起做電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5		5. 義大利薯泥之義式特調香草			
*DIY實作解壓香草料理一起做電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相 5					
電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相					
5 2009-12-08 根部類與血液系					
晚上 07:00~09:50 統 2. 聞香品嚐聽故事根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視	相(An	電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】or不願面對的真相(An			
3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視		1. 根部類特質	根部類與血液系	2009-12-08	5
4. 身體與心理的檢視		2. 闡香品嚐聽故事根部類代表精油		晚上 07:00~09:50	
		3. 對血液系統的協助			
6 2000_10_15 稀ヱ瓶的名点 1 稀ヱ瓶肤质		4. 身體與心理的檢視			
0 2000 12 10 俚丁炽兴光发示 1. 俚丁炽付貝		1. 種子類特質	種子類與免疫系	2009-12-15	6

晚上 07:00~09:50	2. 聞香品嚐聽故事種子類代表精油 3. 對免疫系統的協助 4. 身體與心理的檢視
	5. DIY實作(6)