# 課程名稱芳香療法初體驗

課程屬性

|生命與健康

課程編號

982-90

授課老師 |潘秋雲(及李蘋宸、楊雅芳、謝詩瑩等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週一晚上 07:00-09:50 第一次上課日期 2009年09月07日(星期一) 上課時間

課程理念



# 關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後,輾轉傳到負責處理氣味,情緒與記憶的嗅腦,來影響神經細胞之間訊息的傳 遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題,將身體裡的負面訊息降低,來預防問題突然而來的無所適從

Selina老師活潑有趣的教學方式,實用多變的居家配方

带你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己;感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

#### 2. 修此門課需具備什麼條件?

年龄性别不拘、爱好自然與香氣的人士

## 3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

前6週將由Selina老師網路同步教學+Paggy、Avon、Rita老師現場教學方式搭配後6週則全數由Selina老師現場教學(Diy教學--Avon、Rita老師) 理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習 從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱 學生將非常熟練於居家調配 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

### 4. 如何取得學分? (評量方式)

#### 課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

使用教材 Selina老師編授講義每堂6~10大張

招生人數 35 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 2 學分 3000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-09-07	水腫與靜脈曲張	1. 精油使用安全須知 2. 水腫與靜脈曲張成因、心理解析
	晚上 07:00~09:50	循環系統(1)	3. 居家保健法、食療法 4. 自我按摩法
			5. 適用的精油、配方與使用方法
2	2009-09-14	陰道搔癢與感染-	. 各種禁用精油 2. 陰道搔癢與感染起因與心理分析
	晚上 07:00~09:50	- 生殖系統(1)	3. 居家保健法、食療法 4. 適用的精油、配方與使用方法
			5. 無糖優格護理法
			*聞香品嚐聽故事—單萜醇3(我知道我是茶樹)
3	2009-09-21	異位性皮膚炎	1. 異位性皮膚炎成因、心理解析 2. 居家保健法、食療法
	晚上 07:00~09:50	皮膚系統(2)	3. 適用的精油、配方與使用方法
			*聞香品嚐聽故事倍半萜烯1 (蔚藍的天空:德國洋甘菊等)
4	2009-09-28	脹氣與便秘	1. 壓力與消化系統 2. 脹氣與便秘成因、心理解析
	晚上 07:00~09:50	消化系統(1)	3. 居家保健法、食療法 4. 自我、居家按摩法
			5. 適用的精油、配方與使用方法
			*闡香品嚐聽故事酯類1(掙脫自我束縛:苦橙葉等)
5	2009-10-05	壓力•失眠•過	1. 你是哪一種黑眼圈
	晚上 07:00~09:50	敏後遺症黑眼	2. 黑眼圈與瘀血/缺氧/色素沉澱相關性
		圈	3. 治標不治本黑眼圈無法再見
			*聞香品嚐聽故事酯類2(心理心外的舊傷:義大利永久花等)
6	2009-10-12	曬傷灼傷護理or	1. 相關學理 2. 處理過程
	晚上 07:00~09:50	防蚊液	3. 居家環境/自療建議 4. 食物或生活作息的改變
		(學期初全班票選	5. 隨處可買的製作材料
		)	*聞香品嚐聽故事—內酯與香豆素類1(冷卻心上疼痛:佛手柑等)
7	2009-10-19	漢方精油敷臉面	1. 敷臉的好處與方法 緊急修護曬後灼傷、嚴重乾裂
	晚上 07:00~09:50	膜	2. 安全好用的台灣食材(綠豆粉、薏仁粉、白芷粉、白伏苓粉、
			黒糖粉等等)
			3. 常用敷臉精油(薰衣草、玫瑰草、天竺葵等等)
		1	!

		ļ	
8	2009-10-26	香港腳皮膚系	1. 芳香分子 2. 香港腳成因、心理解析
	晚上 07:00~09:50	統(1)	2. 居家保健法、食療法
			3. 適用的精油、配方與使用方法
			*聞香品嚐聽故事倍半萜酮1(松紅梅等)
9	2009-11-02	生命分享・心靈	香料共和國
	晚上 07:00~09:50	互動	*聞香品嚐聽故事酚類1(熱情與決心:錫蘭肉桂、丁香花苞) *DIY實作印度香料奶茶
10	2009-11-09	失眠問題•身體	1. 認識夥伴
	晚上 07:00~09:50	的信任與帶領	2. Connection and communication with sewing cotton
		生命的交流(2)	2. 信任的按摩(with 1 drop EOs)
			3. Take turn
			4. 為對方紀錄、為自己紀錄
1.1	0000 11 10	1 1 1 2 2 4 (0)	
11	2009-11-16	生命的交流(2)	神秘嘉賓與生命故事
	晚上 07:00~09:50		*精油香氣・植物人格與個性
			*DIY實作薰衣草下午茶、義大利香草麵包
			第二節生命閱讀週(11/16-11/21)[
			一起討論的電影《 香料共和國 》
			並導入團體遊戲與芳香療癒
			生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動,
12	2009-11-23	失眠與夢	1. 失眠起因與心理分析
	晚上 07:00~09:50	神經系統(2)	2. 居家保健法、食療法
			3. 各類症狀所適用的精油、配方與使用方法
			*聞香品嚐聽故事酯物中暫時微醺(快樂鼠尾草)