課程名稱★德國白堊紀自然塗料工作坊

課程屬性 美學與藝術

課程編號

1081-1081A30

授課老師 莊芷凡

最高學歷/美國 SFAI 舊金山藝術學院 藝術創作碩士

相關學經歷/ 曾學習現代藝術、戲劇研究、電影創作,教藝術創作與美學課程多年。

近年來投入身心修行,潛心將古老的身心能量平衡技術,

以創意有趣的方式化繁為簡,自然融入到各式藝術靜心與能量療癒課程之中。 擅長引領你在深層靜心中,以能量感知方式自我覺察,鬆開潛藏深層意識中的 內在情緒。

幫助個人調節身心能量,平衡情緒創傷和心結,體驗心念的轉化與釋放。 Podcast | SATI 隨心聊

現職/ Sati Creative Space 一念之光靜心空間 靜心引導&能量療癒師

上課時間 | 每週日早上9:00-12:00 下午13:30~16:30 第一次上課日期 2019年06月02日

課程理念



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

想打造一間好房子,除了住起來好看、舒適之外,真正優質、健康的材料更是不容忽略的重點。 自然塗料最大的優點就是無毒健康,不論對於施工者或是空間使用者而言,都沒任何危害的疑慮 。此外,自然塗料還具有良好的透氣性,可使壁面保有「會呼吸」的能力,能幫助調節室內空氣 濕度,且降低黴菌滋生的機會。

此工作坊所使用的是德國白堊紀Kreidezeit灰泥塗料,天然的白色灰泥是以高白度大理石石灰製 成,可自由添加色母來調配顏色。所有原料皆是來自天然的植物與礦物,不含任何石化有機溶劑 或其他化學添加物。灰泥牆面的大自然質地與色澤,也有著難以取代的美感。

在一日工作坊中,我們將會示範基本的灰泥刷塗技巧,以及彩光技法的多樣變化。經過您親手實 作練習之後,相信您也可以充滿自信,可以開始著手構思如何為自己與家人打造一個充滿個人特 色又美好的居家環境。

2. 修此門課需具備什麼條件?

樂於動手,樂於創造。

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫?

示範與實作練習。

4. 如何取得學分? (評量方式)

全程參與課程。

招生人數 | 25 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。) 學分收費 | 0 學分 700 元(1 週課程/一次上課 6 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-06-02 整天	灰泥塗料工作坊	【早上課程】 1. 灰泥塗料基本介紹 2. 灰泥塗料示範與練習 【早上課程】 1. 彩光技巧介紹