課程名稱芳香療癒進階週末營

課程屬性 生命與健康

課程編號

1031-4276

授課老師 |潘秋雲(及楊雅芳、謝詩瑩等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週六整天 第一次上課日期 2014年06月21日(星期六)

課程理念

上課時間



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後,輾轉傳到負責處理氣味,情緒與記憶的嗅腦,來影響神經細胞之間訊息的傳 遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題,將身體裡的負面訊息降低,來預防問題突然而來的無所適從

Selina老師活潑有趣的教學方式,實用多變的居家配方

带你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氛、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己;感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件?

本課程僅限曾經上過台南社大Selina老師之芳香療法課程學生參加 (芳香療法初體驗至少上過一學期並且獲得"通過"之同學)

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

Selina老師現場教學方式搭配

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習

從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱

學生將非常熟練於居家調配

讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分? (評量方式)

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

5. 備註&推薦書目

教材費含講義、每堂課製作成品費用、香草大餐材料費

教 材 費 | 約 1300 元

- 1. 講義費
- 2. 芳香調配DIY(1)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(1)
- 3. 芳香調配DIY(2)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(2)
- 4. 芳香調配DIY(3)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(3)
- 5. 芳香調配DIY(4)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(4)
- 6. 芳香調配DIY(5)+現場製作品嚐香氣飲品或香草小點心(4)

7. 香草饗宴一起做(開胃飲料、開胃菜、沙拉、主菜、甜點)

使用教材 Selina老師編授講義每堂10~15大張

教 材 費 | 1300 元

招生人數 25 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 0 學分 500 元 (1 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2014-06-21 整天	九型人格的芳香 療法	1. 九型人格測試 2. 解析第一型/第二型/第三型人格 3. 解析第四型/第五型/第六型人格 4. 與其他模組對應範例:印度三體質/四體液/五行/等等
			5. 常見疑難雜症身心狀態如何整體療癒 6. 失眠原因與皮膚保養 7. 對應精油/植物油/純露 8. 音樂/呼吸法 9. 自我按摩與夥伴按摩