## 課程名稱一芳療與手工皂進階工作坊

課程屬性 生命與健康

課程編號 |1002-2717

授課老師 | 李蘋宸(及楊雅芳、李曉雯(芳療)、謝詩瑩、鄭美淑等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週六、日整天 第一次上課日期 2011年10月29日(星期六)

課程理念

上課時間



## 關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方 : 超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親 手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方,水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣,更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌,享受自然簡約的樂趣,不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩,喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂,真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂,五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式,讓你印象深刻又學得到東西,上過的同學都知道!

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營,名額有限欲報名請早

2. 修此門課需具備什麼條件?

需曾經上過Selina老師手工皂初階工作坊學生

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? П

理論講授、教師示範、學員親手製做

4. 如何取得學分? (評量方式)

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以http://herbmama.wordpress.com/

香草料理·旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房http://cookingforlove.wordpress.com/

教 材 費 | 約 1300 元 (含講義費)

1. 檸檬梅醋能量汁

2. 低溫鮮奶皂

3. 椰奶拿鐵皂

4. 豆腐漢方美白皂

5. 田字豆腐皂

6.72%橄欖皂

7.72%棕櫚皂

8.72%椰油皂

9.72%紅棕櫚皂

10. 頂級鎖水冬藏霜 11. 極潤保濕精華液 12. 關心花茶

13. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項: 請學員務必遵守

1. 穿著: 穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶 : 很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

## 5. 備註&推薦書目

## 【退選說明】

本活動如欲退課,請於100年10月24日〔星期一〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理,逾期 或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 | Selina編製教材約15~20頁

教 材 費 | 1300 元

招生人數 40 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-10-29	浮水皂的原理與	浮水皂的原理與技巧[
	整天	技巧	1. 廚房、花園隨手可得的保養材料
			2. 保健類/保養類油膏、乳霜、精華液、化妝水公式
			3. 常用肌膚保養/手工皂製作精油
			4. 濃度計算與調配技巧講解
			DIY實作黑眼圈再見緊實霜、美唇修護膏
			午後來打浮水皂□
			1. 比較液鹼、粒鹼與片鹼
			2. 各種液鹼使用與計算
2	2011-10-30	芳療液體皂入門	我的第一瓶花草香氛泡泡浴
	整天	篇	1. 液體皂流傳的故事 2. 液體皂製作過程解說
			3. 液體皂小技巧 4. 神奇的皂種

5. 常用油脂介紹與製成的優缺點 6. 染色與加料 7. 老師預製已熟成液體皂解析 8. 液體皂酸鹼值測試與調整 9. 早安潔面幕斯、洗髮精、泡泡浴原理解說與製作示範 DIY實作—純露能量飲料、花草香氛泡泡浴
我的第一鍋液體皂 1. 液體皂配方設計剖析與注意事項 2. 寵物跳蚤洗毛精原理解說與製作示範 DIY實作—細火慢燉我的第一鍋液體皂