課程名稱 芳療與手工皂入門工作坊-冬季版

課程屬性 生命與健康

課程編號 1002-2651

授課老師 |李曉雯(芳療)(及謝詩瑩、鄭美淑、李蘋宸、楊雅芳等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University: Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/1.證照:韓國KPEI心理諮商師1級,夫妻諮商師1級、韓國女性家族部 家族暴力諮商師

美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等

- 2. 芳療經歷: 台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首 爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班 講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討 會講師等等
- 3. 諮商經歷: 夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人 、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等

韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -

親子個性工作坊

韓國龍仁市孤兒院事工 -

兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -

中低收入需求兒童週末工作坊

現職/專職心理諮商師,芳療講師

每週六、日整天 第一次上課日期 2011年09月24日(星期六)

課程理念

上課時間



關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?

做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?

來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方 : 超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親 手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方,水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣,更有著滿滿的真心。

我們不用追求名牌,享受自然簡約的樂趣,不但疼愛自己還減少水源污染保護環境

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩,喝一杯芳香能量汁

我們來做芳療手工皂,真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂

先由助教示範蜂蜜蘆薈皂及紅蘿蔔維他命B皂

我們再一起挑戰傳說中的手工皂,五顏六色竟然沒有一點化學色素?

還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點

Selina 老師簡單而有趣的教學方式,讓你印象深刻又學得到東西,上過的同學都知道!

!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

2. 修此門課需具備什麼條件?

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫? [

週六早上由Selina遠距、Paggy老師現場同步講授手工皂製作的理論與計算公式 週六下午由Paggy老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師到各組現場指導實做手工皂週日早上由Pagg y老師搭配Avon/Amy/Rita/Eliza老師操作研磨再製皂及禮物皂球週日下午由Selina遠距、Paggy 老師現場同步講授其他手工皂技法

4. 如何取得學分? (評量方式)

課堂實作、課堂發言與參與

請務必先行閱讀

芳香療法與手工皂:皂這樣做就可以http://herbmama.wordpress.com/

香草料理·旅行與異鄉生活:愛在佛州小廚房http://cookingforlove.wordpress.com/

教 材 費 | 約 1300 元 (含講義費)

1. 檸檬梅醋能量汁 2. 維他命茄紅素皂 3. 左手香蜂蜜皂

4. 油性肌膚咖啡皂 5. 中性肌膚檸檬皂 6. 乾性肌膚乳油木果蛋蜜皂

7. 敏感肌膚豆漿皂 8. 送禮裝飾皂球9. 研磨皂 10. 玫瑰乳油極潤霜

11. 芳療卸妝乳冬季版 12. 精油護脣香膏 13. 手工皂製作所需橡膠手套

注意事項: 請學員務必遵守

1. 穿著: 穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶 : 很多舊報紙、口罩、一個不用的不鏽鋼鍋(一定要不銹鋼材質)

、二個乾燥的牛奶或豆漿紙盒(950c.c左右)或一個長條型皂模

5. 備註&推薦書目

【退選說明】

本活動如欲退課,請於100年9月19日 [星期一]晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理,逾期或收據遺失恕不辦理退課。

使用教材 Selina編制教材約15頁

教 材 費 | 1300 元

招生人數 40 人(若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 1000 元 (2 週課程/一次上課 7 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2011-09-24 整天	芳療手工皂102/ 七手八腳來喇皂	Selina老師同步遠距教學 Paggy/Avon/Amy/Rita/Eliza老師現場指導 (六)9:00~12:00
			1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是"真正的皂" 3. 手工皂製作過程解說 4. 只用隨手可得的天然素材 5. 常用油脂介紹與搭配技巧 DIY示範—檸檬梅醋能量汁、左手香蜂蜜皂 (六)1:00~5:00

		1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加 DIY實作—各類膚質春夏配方皂豆漿美白皂、油性肌膚咖啡皂、中性肌膚檸檬皂、乾性肌膚乳油木果蛋蜜皂、敏感肌膚維他命茄紅素皂
2	2011-09-25 整天	 (日)9:00~12:00 1. 手工皂常用香氣配方 2. 精油品香練習(精油花草木果調、前-中-後味) 3. 香氣久留搭配技巧 4. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則 5. 正確的卸妝/洗顏原理 DIY實作—秋冬版芳療卸妝、玫瑰乳油木果極潤霜、精油護唇香 膏或滾珠調香 (日)1:00~5:00 (若已學過研磨皂的舊生多,則安排手工皂藝術包裝入門)